Dans le cadre du dispositif de formations préapprouvées par FMFP, ce document est fourni à titre indicatif. Il peut être amélioré et adapté afin de mieux répondre aux besoins spécifiques des entreprises.

SYLLABUS DE FORMATION N°019
CONDUITE DEFENSIVE

Durée	12 heures
Public cible	Conducteur (engin, chariot élévateur, machine lourde, produits dangereux…) Chauffeur Livreur
Prérequis	▪ Savoir lire et écrire ▪ Bonne condition physique ▪ Permis de conduire selon véhicules utilisés ▪ Aptitude médicale validée par un médecin du travail ▪ Capacité de travailler en équipe
Modalité pédagogique	Formation en présentiel

Objectifs de la formation

- Réduire le nombre d'accidents de la route ou de chantier
- Connaitre les normes de sécurité
- Anticiper les comportements imprévisibles au volant par rapport aux piétons, cyclistes, autres conducteurs…
- Adoption d'une attitude prudente et proactive aux risques liés à la conduite

Details du programme

La durée est fournie à titre indicatif mais le prestataire peut ajuster en fonction de l'objectif de la formation et les attentes des bénéficiaires

MODULES THÉORIQUES

Module 1 : Les 03 cerveaux et la conduite - L'équilibre dans le système de sécurité routière

- Les tâches primaires et secondaires
- Le subconscient et le conscient
- La plasticité cérébrale
- La perception visuelle, les contrôles et les illusions optiques
- Champ de vision direct et périphérique
- La perception spatiale
- Les reflexes
- La pensée à deux vitesses
- Les biais cognitifs
- Les surcharges cognitives et épuisement mental

- Attention sélective

Module 2 : Facteurs de risque véhicule – conducteur – Environnement

- Connaître son véhicule et les risques : pneumatiques – puissance…

Module 3 : Rappel code de la route

- Les règles de circulation (priorités, limitations de vitesse…)
- Les panneaux de signalisation
- Les règles spécifiques selon les différents types de véhicules

Module 4 : Conduite consciente et préventive - Les 04 principes de la conduite défensive

- Le modèle comportemental du conducteur
- La route et son environnement

Module 5 : Rouler défensivement

- Ergonomie
- Vision centrale sélective – perception visuelle
- Voir et être vue
- Les situations de conduite : accélération – freinage – virage - stationnement
- Position de conduite
- Manipulation du volant
- Distance de freinage- de sécurité - d'arrêt
- Evitement d'obstacle – porte de sortie

MODULES PRATIQUES

Module 6 : Scénarios et aspect technique de la conduite

- Précaution à prendre avant le départ
- Position de conduite : manipulation volant - gabarit du véhicule - distance de freinage et d'arrêt
- Le placement en virages
- Comportement du véhicule
- Evitement d'obstacles
- Les demi-tours rapides
- Entretien du véhicule : Contrôle de la pression des pneus – climatisation - vérification des feux – huile…

Module 7 : Accompagnement et pratique

- Mise en pratique et application sur route des acquis

Méthodologie pédagogique	▪ Exposé théorique ▪ Partage de connaissances ▪ Etudes de cas ▪ Travaux pratique et simulation

	▪ Evaluation continue
Modalité d'évaluation	▪ Tests ou exercice ▪ Mise en situation réelle ou simulation ▪ Exercice pratique ▪ Question réponse
Livrables attendus du prestataire de formation	▪ Rapport technique de formation ▪ Fiche de présence des participants ▪ Fiche pratique ▪ Fiche d'évaluation à chaud des participants ▪ Certificat ou Attestation
Critères de sélection de prestataire	▪ Formateur qualifié avec expertise en conduite défensive comportementale ▪ Expérience confirmée dans la formation en sécurité routière ▪ Méthodologie adaptée aux spécificités d'équipements utilisés ▪ Matériels pédagogiques de qualité ▪ Références et preuve de formations réalisées